

# Andrea Baldi

Fisioterapista, PT, OMT

work hard, study harder



baldiandre80@gmail.com

3497828246

Parma, Italy

www.andreabaldi.com

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Fisioterapista in libera professione Studio TMF di Parma

2004 - Present

Studio di fisioterapia e riabilitazione specializzato in Terapia Manuale, Osteopatia ed Esercizio Terapeutico

Contact : 0521-775119

### Fisioterapista in ambito sportivo

Collaborazione con Panthers Football Team,  
Cariparma SiGrade Volley Team A2,  
Lentigione calcio D, Crocetta Baseball Team

## CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

### RIABILITAZIONE NEURO-PROPRIOCETIVA

- PNF - Proprioceptive neural facilitation I e II livello
- N.A.P.: Neuroorthopaedic Activity Dependent Plasticity

### TERAPIA MANUALE

- SPINAL MANIPULATION INSTITUTE. PART 1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Spine - PART 2: Cervicothoracic Dysfunction & Cervicogenic Headaches: Diagnosis & Management with HVLA Thrust Manipulation & Exercise
- TERAPIA MANUALE FUNZIONALE: spalla, rachide lombare, articolazione sacroiliaca e dolore cranio-mandibolare
- TERAPIA MANUALE VERTEBRALE : un approccio completo
- TSM: Translatory spinal manipulation. Manipolazioni vertebrali
- OLA GRIMSBY INSTITUTE. Specific Segmental Manipulations. Clinical Problem Solving Course
- COMBINED MOVEMENT THERAPY. Trattamento passivo cervicale. Movimenti combinati, mobilizzazioni, manipolazioni con impulso e tecniche di energia muscolare
- Diagnosi clinica e terapia manuale della colonna lombare e dell'articolazione sacro-iliaca
- Movimento, stabilità e lombalgia
- OMT TRAINING: SPINAL MANIPULATION LEVEL 1

### PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO

- OLA GRIMSBY INSTITUTE: S.T.E.P. La programmazione scientifica e progressiva dell'esercizio terapeutico (MTT)
- Management of neck pain disorders - trattamento dei disturbi cervicali
- CLINICAL PILATES: pilates a scopi riabilitativi
- EUSSER: Shoulder MASTERCLASS hands-on
- Shoulder rehabilitation: what's new from a scientific & clinica point of view?

### ALIMENTAZIONE

- OLA GRIMSBY INSTITUTE : nutrizione e infiammazione

### DOLORE PERSISTENTE

- NEURO ORTHOPAEDIC INSTITUTE (NOI): explain pain, mobilization of the nervous system I and II level
- Trigger Points Myofascial Pain Syndrome: I and II level
- HOLTEN INSTITUTE: Cognitive Rehabilitation Therapy (CRT) and Medical Exercise Therapy (MET)

## SPECIALIZZAZIONI PRINCIPALI

Formazione avanzata in Terapia Manuale

Medical Training Therapy

Clinical Pilates

Articolazione Temporo-Mandibolare e dolore orofacciale

Riabilitazione PRE-/POST- chirurgica e POST-traumatica

Trattamento del dolore persistente

Medicina Osteopatica

Medical Exercise Therapy

Analisi del movimento normale e del gesto sportivo

## CONVEGNI COME RELATORE

### RELATORE.

"5th International S.I.A. meeting – physiotherapists session" Interdipendenza regionale motoria e sensitiva tra rachide cervicale e spalla 2012

### RELATORE:

"Disturbi cranio cervico mandibolari: inquadramento diagnostico e riabilitazione. Relazione tra ATM e quadrante superiore" 2012

### RELATORE:

"Sindromi dolorose dell'arto superiore: incontro tra chirurgo e riabilitatore" 2014

### RELATORE:

"6th International S.I.A. meeting – physiotherapists session" L'importanza della progressione funzionale nella prevenzione dei disturbi tendinei dopo la ricostruzione del LCA con tendine rotuleo 2014

## CERTIFICAZIONI

PET - CAMBRIDGE (2015)

## LINGUA STRANIERA

ITALIANO



INGLESE



## PERCORSO DI STUDI

Laurea in Fisioterapia Università degli studi di Parma 2004 con votazione 110/110

Master in Riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici Università degli studi di Genova 2006 votazione 108/110

Master in Medicina Osteopatica Università degli studi di Ferrara 2019 con LODE